



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ Κ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

22ας Απριλίου και Μακεδονίας, 63100 Πολύγυρος
Πληροφορίες: Κωνσταντινίδης Αριστείδης
Τηλέφωνο : 23710 21497
Fax: 2371022600

e-mail: mail@dide.chal.sch.gr , akonstand@yahoo.gr
Ιστοσελίδα: <http://dide.chal.sch.gr/>

Πολύγυρος : 2-10-2017

Αριθ. Πρωτ.: 6700

ΠΡΟΣ: Σχολεία ΔΔΕ Χαλκιδικής

Κοινοπ.: Περ.Δ.Ε. Κεντρ.Μακεδονίας
ΔΠΕ Χαλκιδικής
Δήμοι Χαλκιδικής
Τοπικά ΜΜΕ

Θέμα : «Περιπατητικές Διαδρομές στη Χαλκιδική»

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με την έναρξη της σχολικής χρονιάς και με αφορμή το Παγκόσμιο Έτος Αειφορίας στον Τουρισμό, προγραμματίζουμε την υλοποίηση μιας σειράς βιωματικών δράσεων πεζοπορίας, που θα αφορούν εκπαιδευτικούς της Χαλκιδικής και φίλους. Οι περιπατητικές διαδρομές οργανώνονται με τη συνεργασία του Γραφείου Σχολικών Δραστηριοτήτων και της ομάδας Φυσικής Αγωγής της ΔΔΕ Χαλκιδικής, καθώς και του Τοπικού Θεματικού Δικτύου «αειφόρος τουρισμός».

Στόχος των δράσεων αυτών είναι η γνωριμία, η ευαισθητοποίηση και η παρακίνηση των εκπαιδευτικών να συμμετέχουν σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής –φιλικό στο Περιβάλλον, με την προοπτική να τον προωθήσουν σταδιακά και στους μαθητές τους. Αυτό θα μπορούσε να γίνει μέσα από κάποιο πρόγραμμα περιβαλλοντικής εκπαίδευσης ή εθελοντισμού ή στα πλαίσια περιπάτων – εκδρομών - εκπαιδ. επισκέψεων.

Το πρόγραμμα προβλέπει τρεις περιπατητικές διαδρομές (φθινόπωρο, χειμώνα, άνοιξη), αντίστοιχα σε Πολύγυρο, Κασσάνδρα και Σιθωνία. Η πρώτη διαδρομή οργανώνεται για την **Κυριακή 22 Οκτωβρίου 2017 στον Πολύγυρο**. Οι λεπτομέρειες για τη διαδρομή αυτή δίνονται αναλυτικά στο συνοδευτικό έγγραφο. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν έγκαιρα, **το αργότερο μέχρι τις 16 Οκτωβρίου**.

Η Διευθύντρια
της Δ.Δ.Ε. Χαλκιδικής

Τσέκου Αικατερίνη

Ο Υπεύθυνος
Σχολικών Δραστηριοτήτων

Κωνσταντινίδης Αριστείδης

Ο Υπεύθυνος
της ομάδας Φυσικής Αγωγής

Βασιλάκης Ιωάννης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Πολύγυρος, 2-10-2017

ΟΜΑΔΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Ταχ. Δ/ση: 22ας Απριλίου & Μακεδονίας
Ταχ. Κώδικας: 631 00 Πολύγυρος
Πληροφορίες: Χριστοπούλου Αικατερίνη
Τηλέφωνο: 2371 022 134
Fax: 2371 022 600
Website: <http://dide.chal.sch.gr/>
Email: grfa@dide.chal.sch.gr

ΠΡΟΣ:

Σχολεία Δ.Δ.Ε. Χαλκιδικής

ΚΟΙΝ:

- Περιφερειακή Δ.Ε. Κ. Μακεδονίας
- Δ.Π.Ε. Χαλκιδικής

Θέμα: «Περιπατητικές Διαδρομές »

Η Ομάδα Φυσικής Αγωγής και το Γραφείο Σχολικών Δραστηριοτήτων διοργανώνουν μια σειρά περιπατητικών-ορειβατικών διαδρομών σε τρία σημεία της Χαλκιδικής, με σκοπό την γνωριμία και ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών της Δ.Δ.Ε. Χαλκιδικής με το φυσικό τοπίο.

Η πρώτη, φθινοπωρινή, περιπατητική-ορειβατική διαδρομή προγραμματίζεται για την Κυριακή 22 Οκτωβρίου στον Πολύγυρο. Περιλαμβάνει δύο διαδρομές:

1. Διαδρομή 4 km
2. Διαδρομή 7 km (Προχωρημένων).

Η Εκκίνηση και ο Τερματισμός και για τις δύο διαδρομές θα γίνουν στο χώρο έξω από τα Δικαστήρια του Πολυγύρου. Η εκκίνηση και για τις δύο διαδρομές θα δοθεί στις 11.00πμ.

Το κόστος συμμετοχής και για τις δύο διαδρομές είναι 5 ευρώ, τα οποία θα διατεθούν για την οικονομική ενίσχυση των Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. της Δ.Δ.Ε. Χαλκιδικής.

Η πρόσκληση απευθύνεται σε όλους τους εκπαιδευτικούς της Δ.Δ.Ε. Χαλκιδικής και τους φίλους τους.

ΓΕΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ 5 km

Η διαδρομή των 4km απευθύνεται σε δρομείς μικρής εμπειρίας. Η διαδρομή είναι πανέμορφη, και έχει θέα προς όλη τη Χαλκιδική, Κασσάνδρα, Σιθωνία, Άγιο Όρος. Συνδυάζει το περπάτημα σε χωματόδρομο και ορεινά μονοπάτια.

Η διαδρομή δυναμικού βαδίσματος 7km απευθύνεται σε πεζοπόρους μέσης τουλάχιστον εμπειρίας, με καλή φυσική κατάσταση. Στο μεγαλύτερο μέρος της είναι ορεινό μονοπάτι με υψομετρική διαφορά 450 μέτρα περίπου.

Για τις δύο διαδρομές θα υπάρχει τροφοδοσία σε νερό και χυμούς κατά την αφετηρία και τον τερματισμό.

Δικαίωμα συμμετοχής στις Διαδρομές 4 και 7km έχουν όλοι, αθλούμενοι και μη. Οι συμμετέχοντες επιλέγουν την κατάλληλη διαδρομή με δική τους ευθύνη.

Με την ολοκλήρωση του κύκλου των ορειβατικών – περιπατητικών διαδρομών στη Χαλκιδική, θα δοθούν και αναμνηστικά διπλώματα στους συμμετέχοντες .

Συνημμένη σας αποστέλλουμε και τη Δήλωση Συμμετοχής, η οποία πρέπει να αποσταλεί ηλεκτρονικά ή με fax μέχρι την Δευτέρα 16 Οκτωβρίου 2017. Δεκτές θα γίνουν και δηλώσεις συμμετοχής την ημέρα των διαδρομών.

Ο Υπεύθυνος της Ομάδας Φυσικής Αγωγής

Ιωάννης Βασιλάκης
Φυσικής Αγωγής